

## PUREENZYMEについて

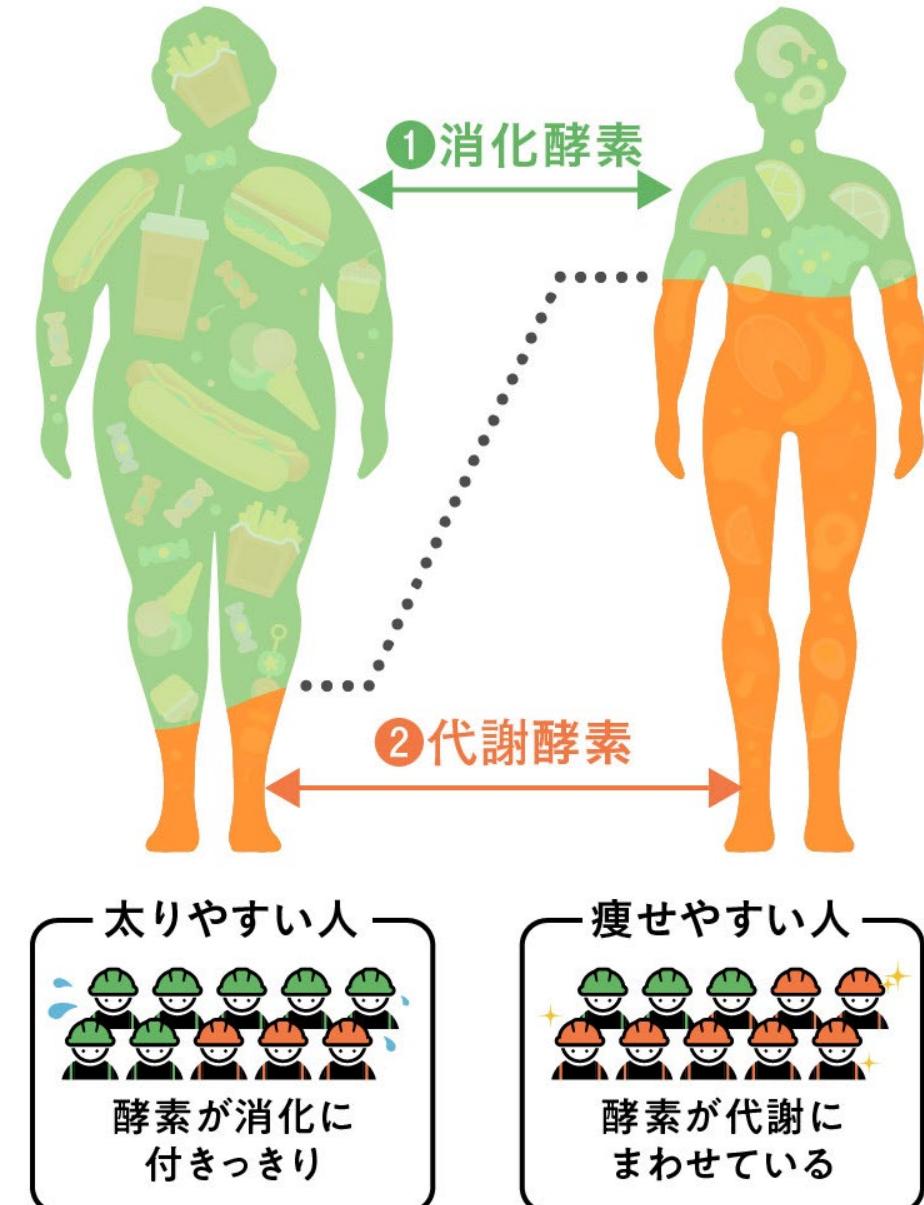


## 酵素について

## 酵素について「消化酵素」

酵素はたんぱく質の一種で、消化、吸収、代謝、排泄など私たちの体の中で化学反応を促進させ、生きていくために必要な物質になります。消化酵素はでんぶんを分解するアミラーゼ、たんぱく質を分解するペプシンといった「消化酵素」と新陳代謝や血液循環の促進、免疫力の向上、老廃物の排出などサポートする「代謝酵素」の2種類があります。

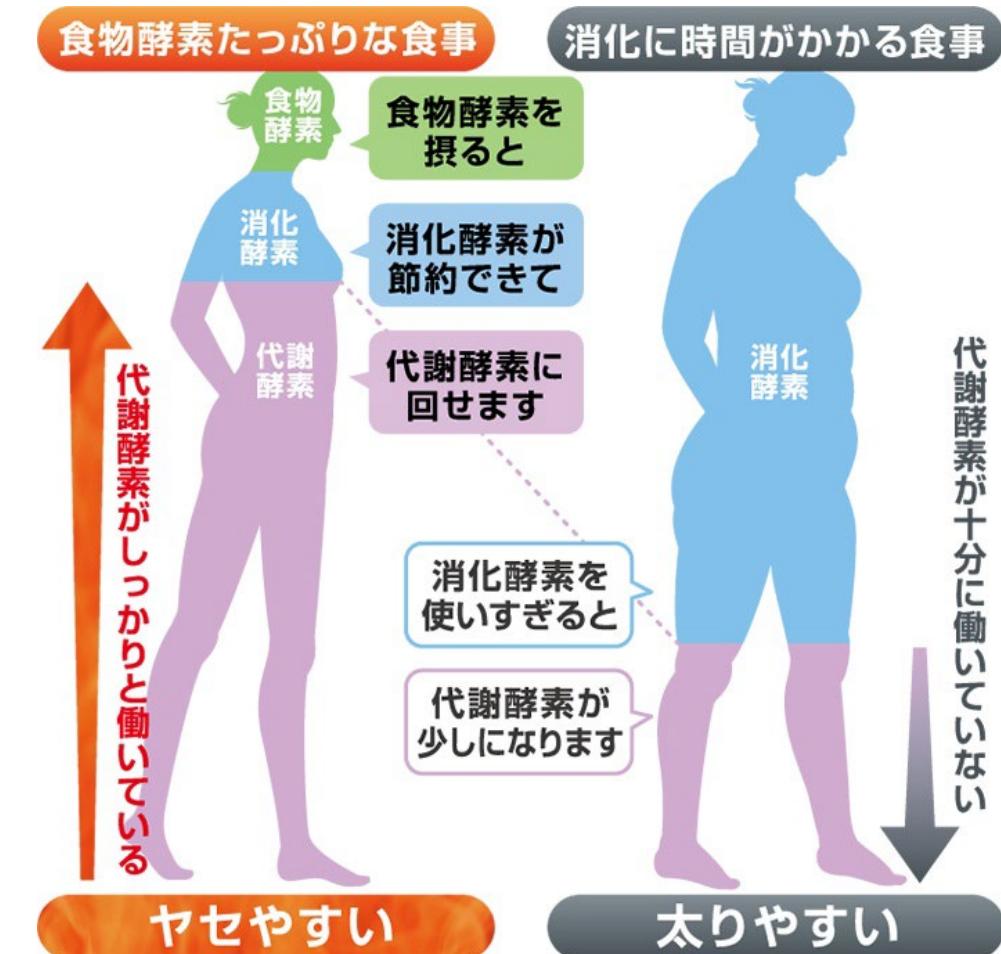
酵素を摂り入れ体内酵素が体内で活性化されると、「消化酵素」が活発化し、栄養素の消化や吸収がスムーズに行うことができます。その結果、腸内環境が整えられ、老廃物や毒素の排出に効果が期待できます。



## 酵素について「代謝酵素」

代謝酵素とは脂肪燃焼や筋肉の修復、デトックス等食べ物を消化すること以外に使われる酵素になります。また、代謝酵素によって、細胞の新陳代謝が活発になり、老廃物や疲労物質の排出も促進されます。

この酵素を日常生活でどう使うかで腸内環境を良くできるかにかかわってきます。食生活が悪く不健康な人は消化酵素をたくさん使っている人であり、その分、代謝酵素の回路を回せていないことになります。腸内環境をよくするために、酵素・酵母を外から取り入れることが重要です。



## 腸活のオススメ～プチ断食がおすすめ～

日本人は、1日3食を基本にしている人が多く、こまめに食事を摂ると内臓が休む暇がありません。そこで朝だけの断食をすることで、疲れた胃や腸、肝臓なども休ませられます。普段は、消化や吸収にエネルギーが使われますが、断食中は体を休ませるためにエネルギーが使われるようになるのです。

酵素ドリンクを飲むことで消化酵素が補われ、消化機能や吸収機能を高めながら内臓の疲れを回復してくれます。また、体内の余計な物質を外に排出し腸内環境が改善されます。腸内環境が改善されることで善玉菌が増加、新陳代謝の向上、血流の改善、免疫力の向上、排泄力の向上といった健康効果やダイエット効果を得ることが可能です。



## 腸活にファスティングドリンクがおすすめな理由

酵素ドリンクは固体物ではないため、消化に多くのエネルギーを必要としません。そのため、体に負担なく効果的に栄養素が吸収できるメリットがあります。また、固体物をとらないため、人の体内で作られる酵素は消化のためと代謝のために使われるようになります。

酵素ドリンクにはビタミンやミネラルが多く含まれておりそれらは身体の中の燃焼を手助けしてくれる栄養素になります。

水だけのファスティングでは十分なミネラル・ビタミンが得られず燃焼も起こりにくく代謝酵素をうまく使うことができないため、筋肉が痩せてしまい代謝が落ちるだけになってしまいます。



## 腸活にファスティングドリンクがおすすめな理由

酵素ドリンクは体外から取り入れる補酵素の役目を果たしてくれ、固形物ではないので消化酵素を使わずに栄養を身体の中に取り入れることができ、腸の働きを休めたまま大事な栄養素を取り入れ、細胞のデトックスが出来るのです。

酵素ドリンクは、「酵素」を摂取するものではなく、飲むことにより消化酵素の手助けをするものです。酵素ドリンクには、食物纖維が豊富に含まれており、栄養価も高いため様々な効果が期待できます



## PUREENZYMEについて

## PUREENZYMEとは



「PUREENZYME」は、日々の酵素補給を目的として開発された酵素飲料です。鮮度と産地にこだわった380種類の国産植物を贅沢に使用。98%が植物酵素原液「水」や「オリゴ糖エキス」などの液体や「発酵促進剤」を加えて薄めることなく無希釈のまま発酵・熟成させた植物酵素原液を、99%も高配合したジンジャー風味のドリンクです。

# PUREENZYMEと他社の比較

	PUREENZYME	同ジャンル大手他社商品
植物発酵原料数	<b>380種</b>	113種
酵素原液使用割合	<b>99%</b>	98%
発酵方法	<b>2段階発酵</b>	1段階発酵
希望小売価格	<b>5,980円(税別)</b>	10,800円

## PUREENZYMEのこだわり

### 豊富な栄養素と食物繊維を摂取できる

酵母・植物性乳酸菌で自然発酵させた酵素飲料。“厳格な基準”で380種類もの原材料を使用しているので豊富な栄養素を凝縮できています。

### 一切「水」などを加えない無希釈の植物酵素原液非加水製法

「水」や「麦芽糖エキス」など、かさ増しのための液体を一切加えていない無希釈の植物酵素原液です。

### 「熱」を加えて煮込まない製法非加熱製法

酵素は熱に弱い性質のため、発酵・塾生の工程では「水やエキスを加えて煮出す」などの加熱製法は行いません。



## 二段階発酵の長所

一般的な酵素飲料は、原材料の野菜や果実などをスライスし、それらを砂糖漬けにして発酵させる「糖抽出」によって作られています。一方、二段階発行は原材料を砂糖漬けにせず、まず乳酸菌を加えて「乳酸発酵」を行い、その後、酵母菌を加えて、酵母菌が増殖できる環境をととのえ、発酵させています。

この二段階発酵により、“酵母菌による発酵”によりつくり出された「発酵産生物質」を組み合わせることで、従来の酵素ドリンクでは実現できなかった380種類と豊富な栄養素と食物纖維を含むことに成功しました。



## PUREENZYMEの飲み方について

## PUREENZYMEの飲むタイミング

どの時間でも酵素を摂取するのは体にとってはプラスなのですが、酵素を効果的に摂取するには空腹時である「朝食」が良いとされています。空腹時に酵素を摂取することは、体内への吸収率が高まり、その後の栄養素の吸収にも効果が期待できるからです。

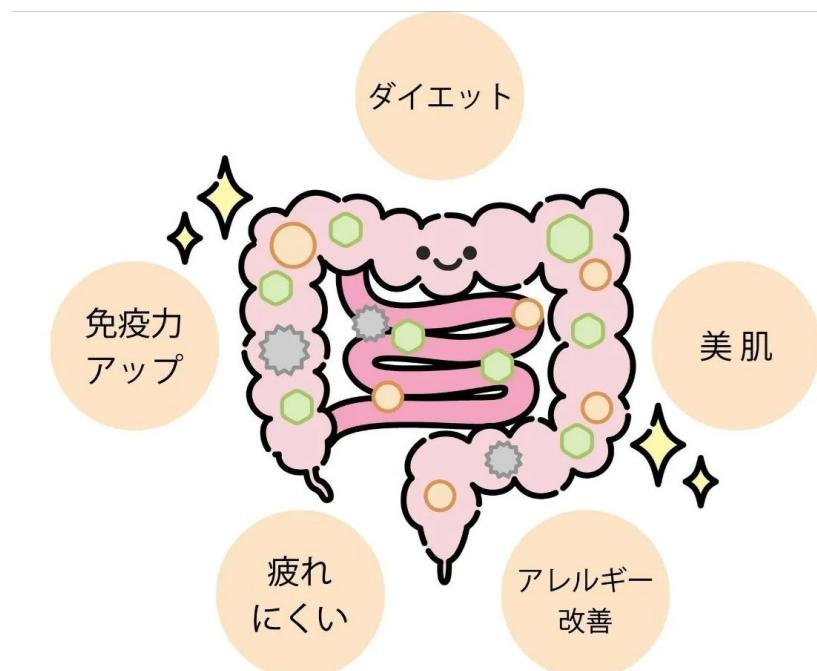
起床から間もない時間帯ではまだ消化器官が目覚めていない状態です。朝食時にいきなり重い固形物を摂取することは、胃腸に負担をかけることになります。起床時は胃腸がまだ休眠モードであるため、なるべく消化の良い食べ物の方が体に負担がかかりません。酵素ドリンクを朝食前に摂り入れることは、胃腸の負担を減らし、無理なく体に栄養素を吸収できるのでおすすめできる摂取方法です。



## PUREENZYMEの飲むタイミング

また、朝食前に酵素を摂取すると排泄を促し、代謝機能を高める効果が期待できます。私たちの体は、朝の時間帯は、前日食べた食事を消化し、吸収したカスを排泄しようとする時間でもあります。このように朝食に酵素を摂り入れることは、スムーズな排泄を促す効果が期待でき、体内のデトックスにつながります。

デトックス効果で腸内環境が整うので、毒素を排出しやすい体へと変化します。胃腸に食べ物がある場合、体は消化と吸収にエネルギーを使います。空腹の時間を作ることにより、消化機能ではなく、排泄活動を活発にすることができます。そのため、便秘解消、むくみの軽減に効果があります。



# PUREENZYMEとは

## 《栄養成分表示》

- ・エネルギー47.2kcal
- ・たんぱく質0.04g
- ・脂質0.03g
- ・炭水化物12.29g
- ・食塩相当量0.001g

## 《飲み方について》

キャップがついており1日30mlを目安にそのまま、  
またはお水などで割ってお召し上がりください。





Nature's